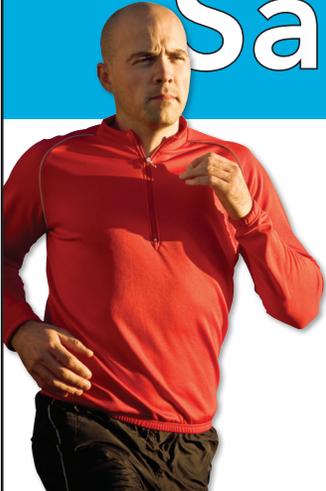


El consejo de Salud pública del Condado de Loudoun  
en cooperación con El Departamento de Bibliotecas del Condado presenta:

# Loudoun El Día De La Salud De Por Vida



Fecha y lugar:  
Sábado, 9 de abril  
de las 11:00am a las 3:00 pm  
Biblioteca de Cascades  
21030 Whitfield Place  
Potomac Falls, Virginia



El Día de la SALUD DE POR VIDA promueve un estilo de vida saludable para todos los residentes del Condado de Loudoun, a través de una buena nutrición, condición física y medicina preventiva.

## MEDICINA PREVENTIVA

Exámenes de la Presión arterial, índice de masa corporal (BMI), densidad ósea, DermaView Screening (detección del riesgo de cáncer en la piel) serán completamente gratis.

## CONDICIÓN FÍSICA PARA TODAS LAS EDADES

Demostración de Yoga, " Nintendo Wii Fit"  
y otros juegos

## COCINANDO SALUDABLEMENTE Y NUTRICION

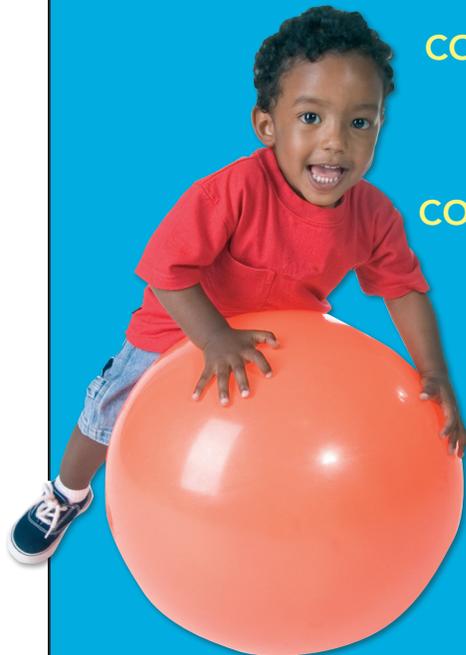
Demostraciones y bocadillos

## ACTIVIDADES PARA LOS NIÑOS

Juegos, cuentos para los niños y  
otras actividades

## INFORMACIÓN GENERAL Y RECURSOS COMUNITARIOS

Aprenda, haga sus preguntas y  
lleve material informativo gratis!



**INSPIRASE! MOTIVASE! Y TENGA SALUD DE POR VIDA!**  
Sitio de la Web: [www.loudoun.gov/healthcouncil](http://www.loudoun.gov/healthcouncil)